

潟上地域リハビリステーション運営推進会議

令和5年9月26日(火)

トレイクかたがみ研修室！



社会医療法人正和会

潟上地域リハビリステーション

潟上地域リハビリステーション

平成30年10月にオープン

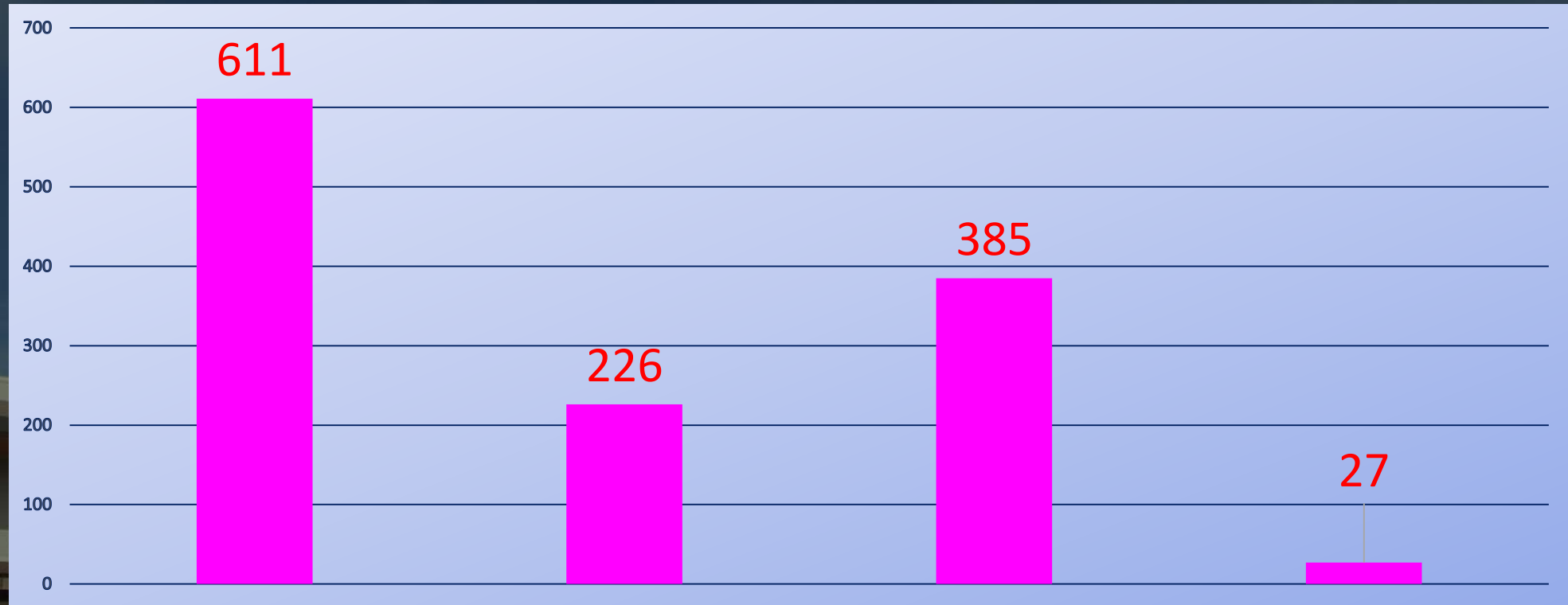
令和5年10月で 5年

ステーションスタッフの主たる資格	理学療法士2名、作業療法士2名、保健師1名、介護福祉士1名、介護員2名（R5 認知症介護基礎研修受講）
営業日/提供時間	火曜日～土曜日 ① 9：30 - 12：30 ② 13：30 - 16：30
利用定員	①地域密着型通所介護：午前10名、午後10名 ②介護予防・日常生活総合事業通所型サービス： 午前 8名、午後8名
送迎エリア	潟上市全域



令和5年8月の利用状況について

人数



延べ人数

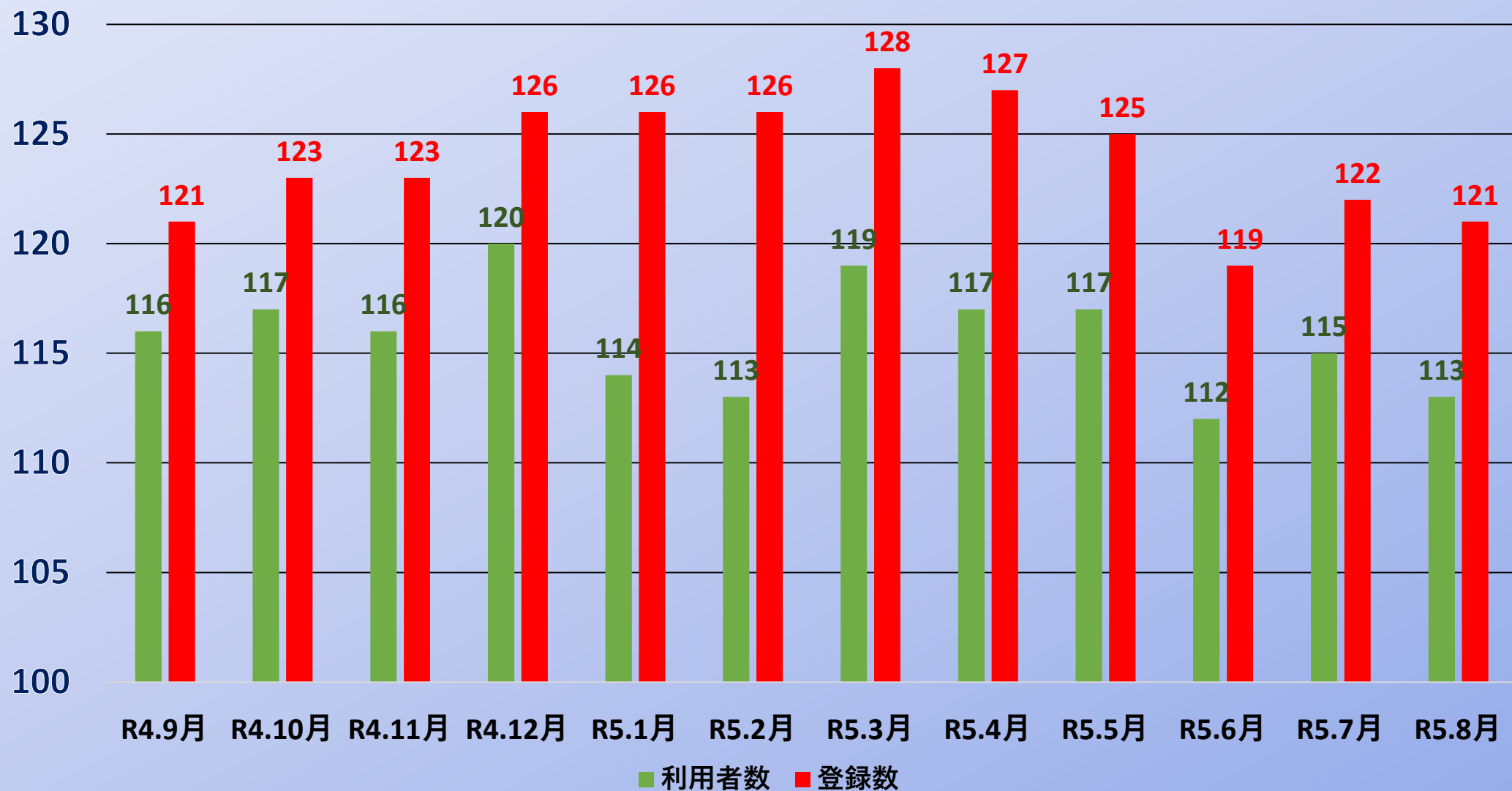
男性

女性

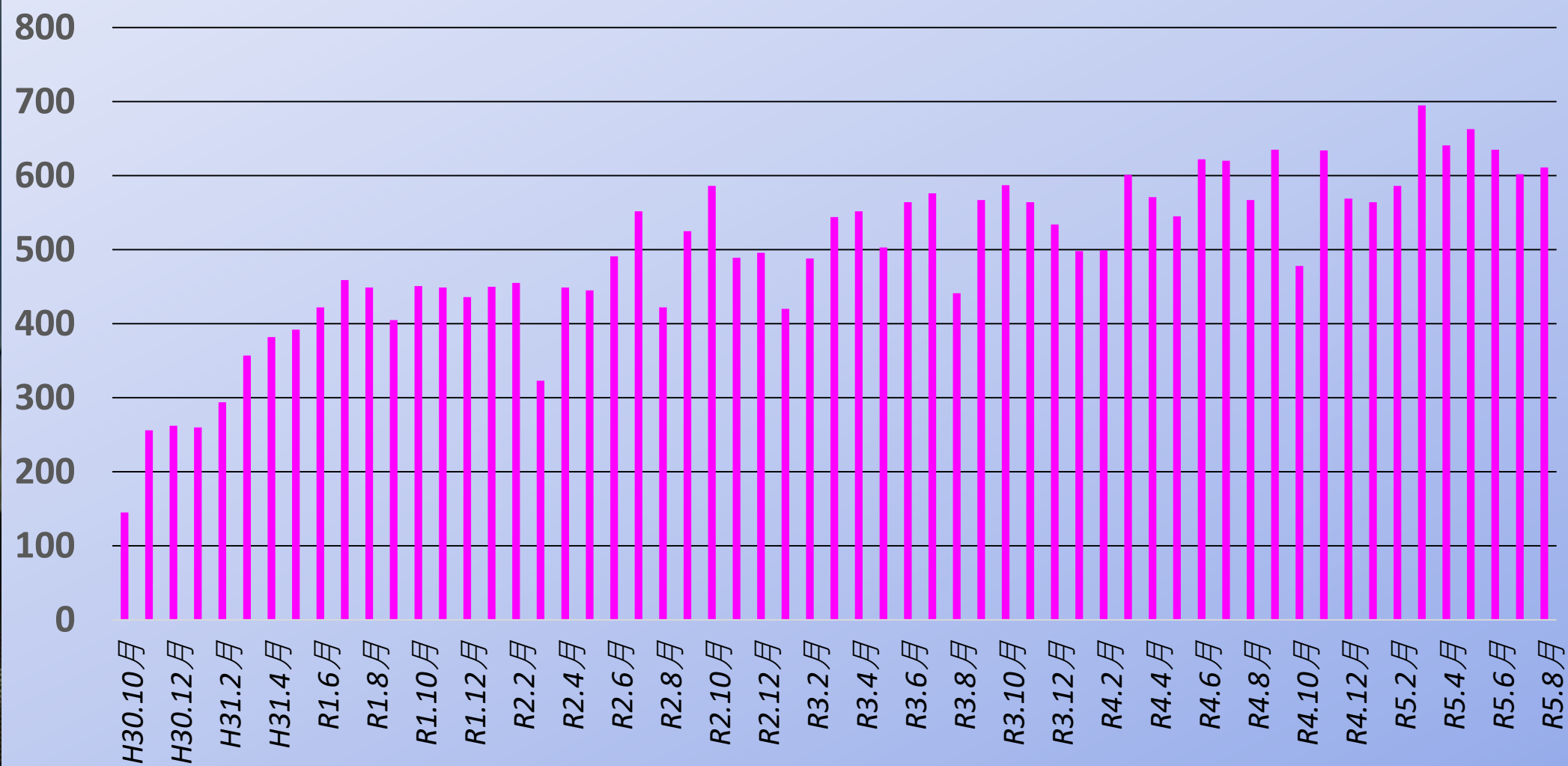
1日平均

平均年齢 **77.93** 歳 (47～92歳)

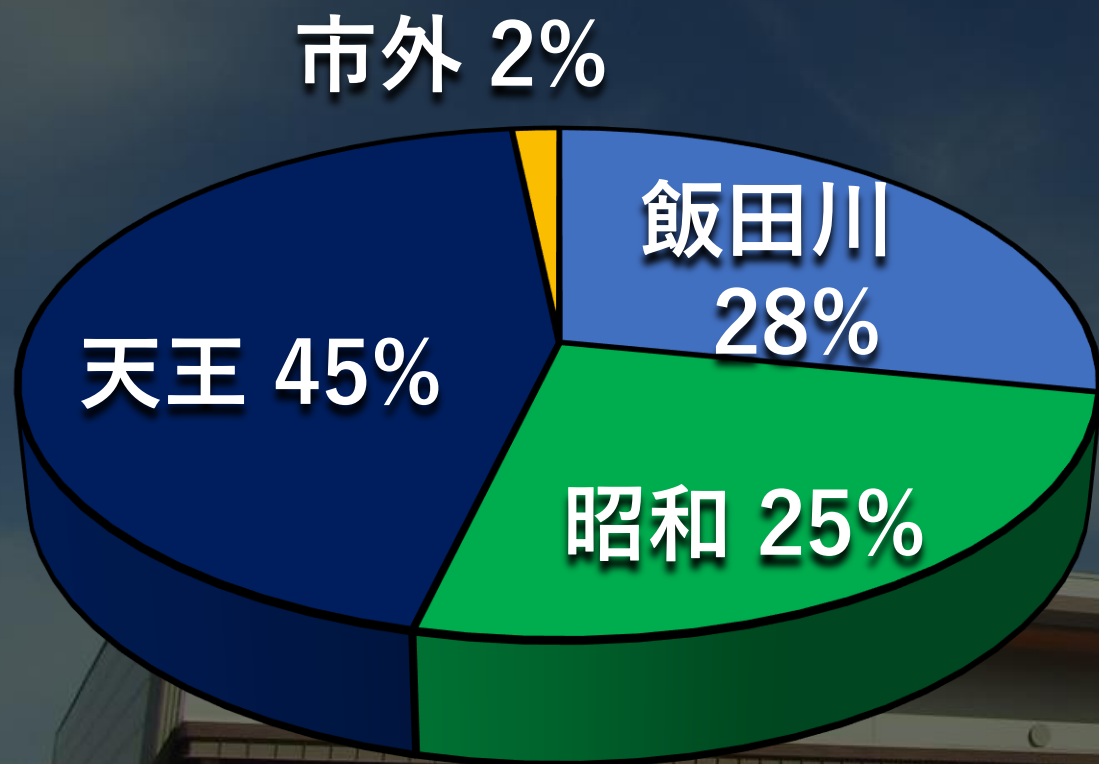
登録人数の推移



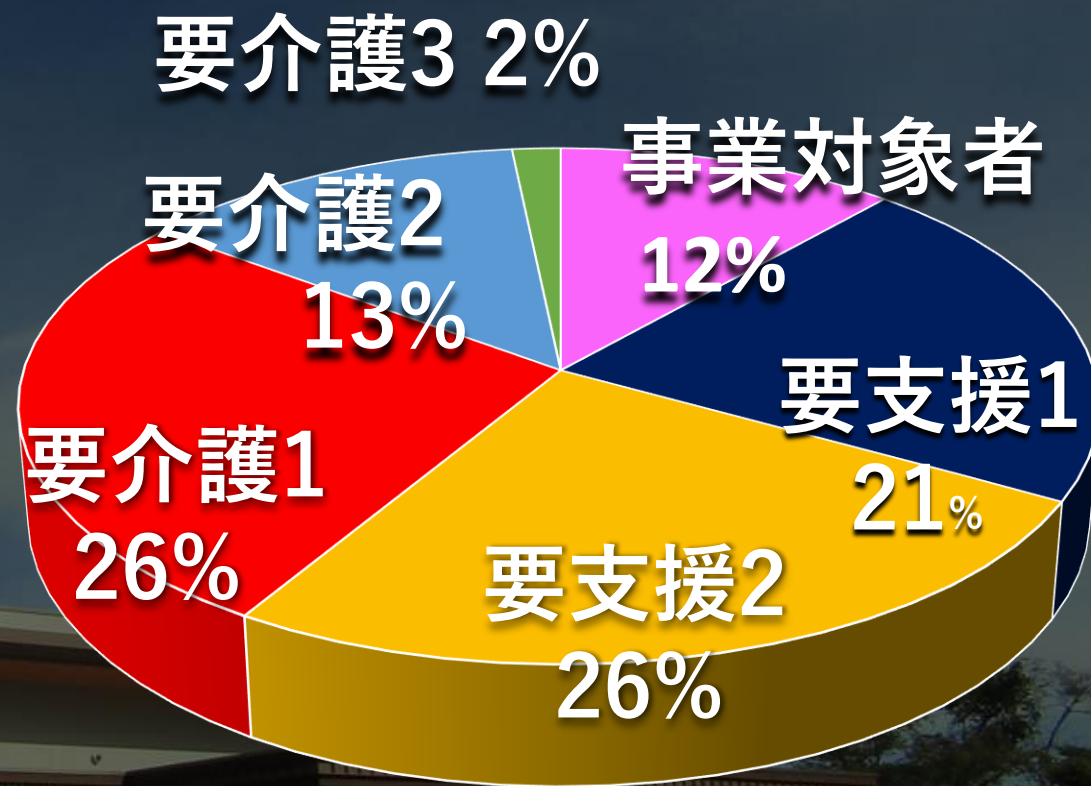
延利用者数の推移



地区別利用割合



介護度別利用割合

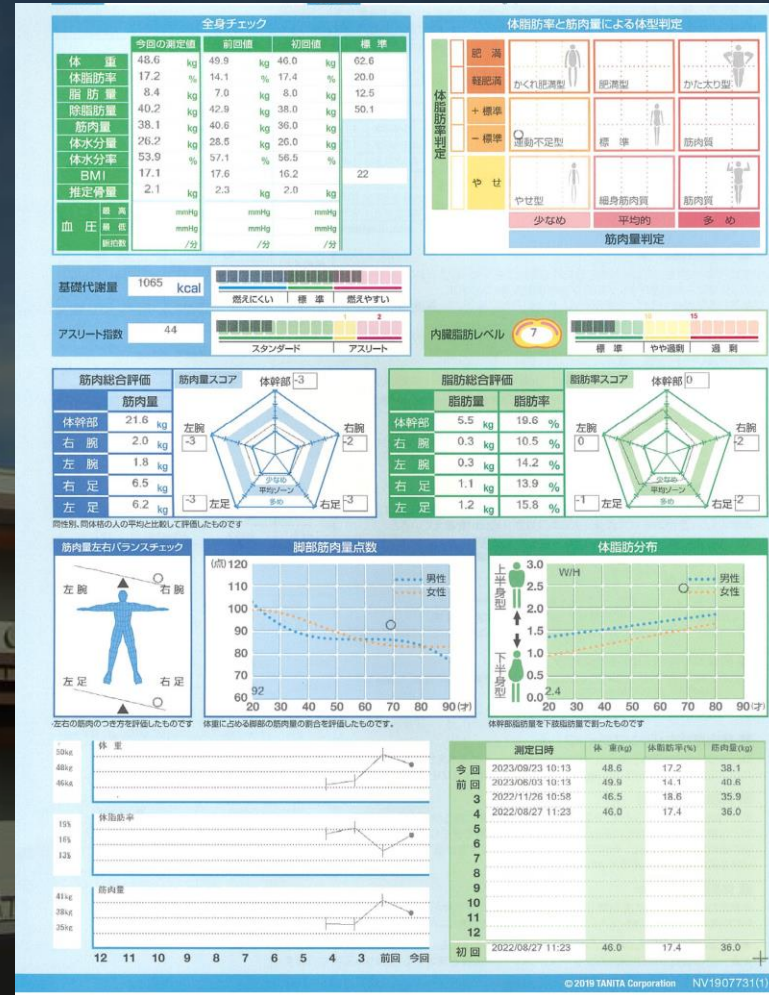
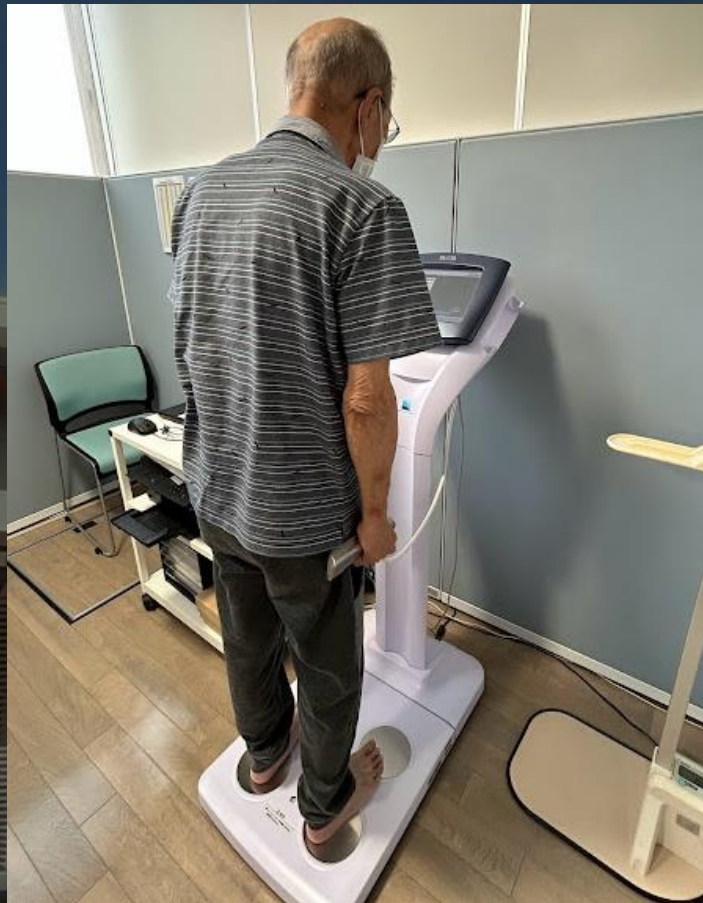


中枢性疾患(脳卒中、パーキンソン病)

整形外科疾患(肩関節周囲炎、腰痛症、変形性股関節症、変形膝関節症、腰椎椎間板ヘルニアなど)

当施設でのリハビリテーションの実際

①体組成計評価



体重
体脂肪率
脂肪量
除脂肪量
筋肉量 (SMI)
体水分量
体水分率
BMI
推定骨量

当施設でのリハビリテーションの実際

②トレーニングルーム



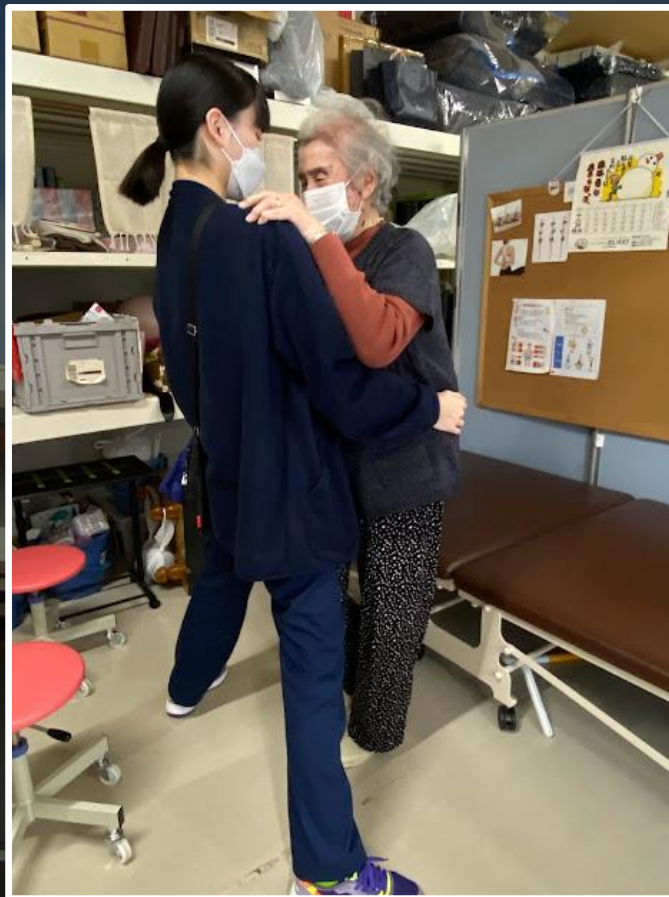
当施設でのリハビリテーションの実際

③個別リハビリ



当施設でのリハビリテーションの実際

③個別リハビリ



当施設でのリハビリテーションの実際

③個別リハビリ



当施設でのリハビリテーションの実際

④ 集団トレーニング - 屋内 -



当施設でのリハビリテーションの実際

④集団トレーニング - 屋外 -



当施設でのリハビリテーションの実際

⑤ 上肢トレーニング



当施設でのリハビリテーションの実際

⑥ 認知トレーニング



当施設でのリハビリテーションの実際

⑦ 集団レクリエーション



当施設でのリハビリテーションの実際

⑧園芸



当施設でのリハビリテーションの実際

⑨ドライブ屋外活動



夏場水分量確保への促し



事例

T.Kさん 女性 87歳 変形性膝関節症			
測定月	R4.10 初回	R5.4	R5.7
体重	50.6	53.2	52.4
SMI	6.1	6.48	6.62
体脂肪率	32.2	35.1	34.3
10m歩行	16.87	12.72	10.81
SPPB・バランス	2	3	4
SPPB・4m歩行	6.84	5.36	4.81
SPPB・立ち上がり	21.83	10.53	11.54
SPPB・合計	5	10	11

おわり

ご清聴ありがとうございました

