



明るく 楽しく 元気よく



まめだすかの理念のもと
職員共々「家族の一員」として
入居されております皆様が
安心して暮らせるように
サポートいたします！！

「まめだすか通心」を発行して3年目となりました。
この通信を通じて、地域の皆様にもまめだすかをより
深く知っていただく機会作りになればと思っております。
また、いつでも見学は可能ですので気軽に遊びに
来て下さい。よろしくお願ひ致します。

まめだすか通心

2、3月の写真から



2月3日（水）、節分の日とい
ことで、入居者様と一緒に豆まき
を行っております。
落花生を手にした入居者様は元
気よく、「鬼は外！福は内！」と大
きな声で掛け声されながら、棟内
やご自身の居室へ豆をまかれたり
鬼に扮した職員にむかって「そ
れ！」と投げたりするなど、とて
も楽しませてくれる様子でした。
一通り豆をまき終えた後は皆様
で今年一年の無病息災を願いつつ
豆をおいしそうに食べられており
ました。

鬼は外！福は内！



バレンタインデー！！

2月14日（日）、バレンタイン
デーということで、チョコレ
ットを使ったおやつ作りを行いまし
た。
作ったのは炊飯器を使用しての
チョコレートケーキ作り。ホット
ケーキミックスを使い、生地を混
ぜる所から完成後の盛り付けまで
女性入居者様に手伝っていただき
ながら、作りました。
女性入居者様から男性入居者様
へ完成したケーキを手渡され、召
し上がったいただいており、「お
いしいな」という声にとっても喜ば
れおりました。



3月14日（月）ホワイトデー
というところで、バレンタインデー
のお返しもかねて男性入居者様
と一緒にクッキー作りを行い、女
性入居者様にフレンチセントまし
た。
生地をこねる所から型抜きま
でを手伝っていただいております。
「こねにやればいいか」と慎重に型
を抜かれておりました。
焼きあがったクッキーは見事な
出来でさっそく女性入居者様に
召し上がっていただいております、と
ても好評でした。

ホワイトデー！！



職員紹介



田中 桂子 西棟所属
年齢 昭和51年3月23日
趣味 温泉めぐり・ドライブ
一言 入居者様とコミュニケーションを
たくさんとり、元気な姿が見られる
ように頑張っていきたいと思ひます。

ボランティア募集！！

★介護に興味がある
★お年寄りが好き
★踊りや歌うことが好き
など
気軽に立ち寄り下さい！

担当 山平・平野

認知症カフェ②

認知症カフェとは、認知
症の方やその家族、介護・
医療の専門家、地域住民が
集い、交流や情報交換を行
うカフェです。

・認知症カフェのメリット

- ① 本音で話せる
- ② 様々な情報を受け取れる
- ③ 心理的な不安の軽減
- ④ 単純な娯楽として
- ⑤ 趣味の発見
- ⑥ 地域や社会との関わり
- ⑦ 友人や仲間が出来る
- ⑧ 支援してくれる人がいる
- ⑨ 専門家（医療従事者、ケア
マネージャーなど）とのつ
ながり
- ⑩ 各主症状等の早期発見、
診断
- ⑪ 生き生きとした生活が送
れる
- ⑫ 認知症の進行を遅らせる

「家族のメリット」

- ⑬ 家族同士の情報交換
- ⑭ 家族の（心理的）負担
の軽減
- ⑮ 家族の介護について
の専門家への相談



まめだすか通心 第16号

編集責任者 山平 康祐
編集担当者 平野 龍太

医療法人 正和会
グループホームまめだすか

林田県瀬上市昭和久保字街道下119
Tel 018-877-7118
E-mail mamedasuka@seiwakai-net.com